

Lección 67 USTED Y SUS PROBLEMAS II

Escritura: Mateo 6:25-34

EL PROBLEMA DE LA PREOCUPACIÓN

Cristo tuvo que confrontar este problema en el primer siglo. Nuestra mente frecuentemente está cargada de preocupaciones ... nuestro espíritu a menudo está oprimido. El resultado preocupante de la culpa del ayer se añade a nuestra ansiedad sobre las incertidumbres del mañana.

Buscamos formas para esconder o disimular nuestras preocupaciones de otros. En realidad, le damos otros títulos: "inquietud", "turbado", "perturbación", "interés", "molestia". En el análisis final, sin embargo, es simple y llanamente preocupación ... ansiedad, angustia mental, falta de paz interior y agitación.

Fijemos nuestra atención en el consejo de nuestro Señor Jesucristo, y miremos una serie de ejemplos de personas preocupadas en la Biblia y finalmente observemos algunas sugerencias para vencer el hábito pecaminoso de la preocupación.

E. La preocupación es característica de un incrédulo y no del Cristiano (v. 32)

"Porque los gentiles buscan todas estas cosas (comida, bebida, vestido)..."

Cuando uno excluye el involucrar a Dios en su vida, no tiene algo sustancial sobre que apoyarse. Para todo propósito práctico la persona preocupada está solo y vive tal como aquel que no tiene a Dios en su vida.

III. UNA FAMILIA DE PREOCUPADOS

La preocupación engendra a más preocupados y los instruye en el fino arte del problema. Abraham era un notable preocupado. Dios le había prometido un descendiente – lo cual significaba que no moriría hasta que tuviere un hijo – y que Sara sería la que concebiría aquel hijo.

Sin embargo, cuando la hambruna los obligó a ir a tierra extranjera, él olvidó la promesa de Dios y temió por su vida. El creyó que, debido a la belleza de Sara, sería pedida por los oficiales extranjeros quienes la verían y la desearían para ellos. El Temía que en el proceso lo matarían y por conveniencia propia y con los ojos puestos en sí mismo, tramó un plan basado en una mentira.

Él estaba preocupado. Hablando a Sara dijo:

"...Y cuanto te vean los egipcios, dirán: su mujer es; y me matarán a mí y a ti te reservarán la vida. Ahora, pues, di que eres mi hermana, para que me vaya bien..." (Génesis 12:12-13)

La preocupación se repite nuevamente, como se registra en Génesis 20. Unos años más tarde su hijo, Isaac, hizo lo mismo con su esposa (Génesis 26.1-7).

El también creó o formó un preocupado. Su hijo, Jacob en preocupación actuó falsamente con su hermano Esaú, quien años atrás lo había ofendido (Génesis 27:42). Tendencia no se detuvo allí.

IV. DIOS USA LOS PROBLEMAS PARA DARNOS DIRECCIÓN

Los problemas frecuentemente nos apuntan a una nueva dirección y nos motivan a cambiar, nos desafían a aprender nuevas habilidades, nos sacan de nuestra comodidad o "status quo". Es Dios



tratando de llamar nuestra atención. En ocasiones es una situación dolorosa, para hacernos cambiar nuestro camino, ¿por qué sucede así? simplemente porque Dios nos ama.

La Biblia dice: “...los que aman a Dios TODAS las cosas ayudan a bien...” **(Romanos 8:28 RV60)**

V. DIOS USA LOS PROBLEMAS PARA MADURARNOS

¿Cómo se alcanza la madurez? Algunos dicen que, con el tiempo, otros arguyen que la madurez se alcanza a través del conocimiento. Sin lugar a duda, lo cierto es que la madurez se alcanza a través de los problemas resueltos con responsabilidad. Nuestro carácter es edificado cuando respondemos correctamente ante las adversidades de la vida.

Es en el laboratorio de las pruebas donde descubrimos nuestra verdadera naturaleza y la profundidad de nuestro carácter. La gente puede hablar mucho de sí misma, pero es en las pruebas cuando se descubre quién está con nosotros y en quién hemos creído.

La relación con Dios y el carácter son las dos cosas que tomaremos y llevaremos a la eternidad. El apóstol Pablo escribiendo a la iglesia en Roma les dice: “Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, carácter probado; y el carácter probado, esperanza” **(Romanos 5:3-4 LBLA)**.

Otro resultado del proceso de maduración es el crecimiento espiritual, porque las adversidades son las que van forjando la fortaleza interior de la persona. El punto es: Dios está trabajando en nuestras vidas, aun cuando no le reconozcamos o entendamos, sin embargo, es más fácil y provechoso cuando cooperamos con él.

CONCLUSIÓN

Como dejar de preocuparse. Cuatro palabras nos ayudan a poner en práctica este estudio. Cada uno de ellos representa una disciplina en la cual tenemos que comprometernos.

1. **Presencia.** Reclame la presencia de Dios en su vida **(Josué 1:9 “...no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas.”)**.
2. **Promesas.** Sumérjase en la palabra de Dios y aprenda de su seguridad – confianza **(Salmos 37:4 “Deléitate asimismo en Jehová, Y él te concederá las peticiones de tu corazón”)**.
3. **Oración.** Mantenga comunicación con Dios, basado en cosas específicas **(1 Pedro 5:7 “echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros”)**.
4. **Paciencia.** No permita que Satanás lo engañe y le robe la victoria que puede ser suya **(Romanos 8:25 “Pero si esperamos lo que no vemos, con paciencia lo aguardamos”)**.

SEÑOR ayúdanos a OCUPARNOS en la oración en vez de PREOCUPARNOS

