

## Lección 66 USTED Y SUS PROBLEMAS I

*Escritura: Mateo 6:25-45*

### INTRODUCCION

Cristo tuvo que confrontar este problema en el primer siglo. Nuestra mente frecuentemente está cargada de preocupaciones nuestro espíritu a menudo está oprimido. El resultado preocupante de la culpa del ayer se añade a nuestra ansiedad sobre las incertidumbres del mañana.

Buscamos formas para esconder o disimular nuestras preocupaciones de otros. En realidad, le damos otros títulos: “inquietud”, “turbado”, “perturbación”, “interés”, “molestia”. En el análisis final, sin embargo, es simple y llanamente preocupación, ansiedad, angustia mental, falta de paz interior y agitación.

Fijemos nuestra atención en el consejo de nuestro Señor Jesucristo, y miremos una serie de ejemplos de personas preocupadas en la Biblia y finalmente observemos algunas sugerencias para vencer el hábito pecaminoso de la preocupación.

### I. COMENTARIOS GENERALES ACERCA DE LA PREOCUPACIÓN

Las preocupaciones suelen caer dentro de una de estas tres categorías:

- (1) Preocupación respecto a la muerte (el fallecimiento de uno mismo o de algún ser querido).
- (2) Preocupación acerca de la culpabilidad (aún sobre algo ya confesado).
- (3) Preocupación respecto a los problemas diarios (relacionado a personas, finanzas, posesiones, educación, vocación, etc.).

La última categoría atormenta a casi todos nosotros en una u otra forma.

#### A. Una perspectiva Bíblica

La palabra “preocupación” tal como aparece en nuestro idioma, no se alinea al texto de la Biblia Reina Valera.

Sin embargo, el concepto se da. Para entender el pensamiento, tales palabras se usan como “ansiedad”, cuidado, problema e inquietud.

En la Reina Valera el texto de **Mateo 6:25-34**, el término “no afanéis” ha sido empleado para dar a entender el pensamiento de preocupación y es usado no menos de seis veces. ¿Qué significa estar ansioso?

#### B. Una definición práctica

Estar ansioso significa el “estar dividido o distraído”. El pensamiento es la de estar mentalmente relajado de modo que el individuo se encuentra distraído. Esta clase de persona no puede hacer lo que está supuesto hacer .... o quisiera hacer .... Porque sus pensamientos están divididos.

Un ejemplo excelente de esto es Marta en **Lucas 10:38-42**. observemos la frase, “*Pero Marta se preocupaba (distráida) con muchos quehaceres ...*” (v.40). Distracción mental – o preocupación – produce agitación. ¿Por qué? Porque la persona con el problema de preocupación es la víctima.



## II. ARGUMENTOS ESPECÍFICOS CONTRA LA PREOCUPACIÓN

Al inicio de su ministerio, Jesucristo pronunció unas palabras que aclararon su mensaje y su ministerio. Mantuvo un contraste notable a las enseñanzas predominantes de los religiosos de su día (los Fariseos).

Sus conclusiones acerca de la preocupación son tan significativas hoy como lo fueron para sus oidores del siglo primero. De modo que resumámoslos.

### A. La preocupación nos impide disfrutar lo que tenemos (v. 25)

*“... ¿No es la vida más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido?”.*

La preocupación fija nuestra atención en lo que no tenemos y nos exige de disfrutar lo que ya poseemos. Nos impulsa a asumir responsabilidades que no están a nuestro alcance.

### B. La preocupación nos hace olvidar nuestro valor (v. 26)

*“No valéis vosotros mucho más que ellas”* (las aves que no siembran, ni siegan, ni recogen en granero).

La preocupación nos hace olvidar que Dios no es el Padre celestial de las aves ... sino el Padre celestial del hombre. Nos hace sentir olvidados y sin importancia. Si El alimenta un ave (una criatura mucho menor), El sin duda alguna nos alimentará sin fallar.

### C. La preocupación es completamente inútil (v.27)

*“¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo?”* Cristo estaba haciendo referencia a la incapacidad del hombre de agregar un año a su vida a la de añadir un centímetro a su estatura. Como asunto real, la preocupación resulta en retraso y no en progreso. Nos conduce a perder y no a ganar.

### D. La preocupación borra las promesas de Dios de tu mente (vs. 30-32)

*“... No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos .... O que beberemos ... o qué vestiremos? ... vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas.”*

Lo que David aprendió, tenemos la tendencia a olvidar *“Joven fui, y he envejecido, y no he visto justo desamparado, ni su descendencia que mendigue pan”* (Salmos 37:25). El amor de Dios por el hombre lo motiva a cuidar de aquellos que andan con El. Nada puede separar al creyente de ese amor (Romanos 8:38-39).

## CONCLUSIÓN

Como dejar de preocuparse. Cuatro palabras nos ayudan a poner en práctica este estudio. Cada uno de ellos representa una disciplina en la cual tenemos que comprometernos.

- 1. Presencia.** Reclame la presencia de Dios en su vida (**Josué 1:9** *“...no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas.”*).
- 2. Promesas.** Sumérgase en la palabra de Dios y aprenda de su seguridad – confianza (**Salmos 37:4** *“Deléitate asimismo en Jehová, Y él te concederá las peticiones de tu corazón”*).
- 3. Oración.** Mantenga comunicación con Dios, basado en cosas específicas (**1 Pedro 5:7** *“echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros”*).
- 4. Paciencia.** No permita que Satanás lo engañe y le robe la victoria que puede ser suya (**Romanos 8:25** *“Pero si esperamos lo que no vemos, con paciencia lo aguardamos”*).

SEÑOR ayúdanos a OCUPARNOS en la oración en vez de PREOCUPARNOS

(continua ...)



CRISTO UNICA ESPERANZA  
CENTRO DE AVIVAMIENTO